

**Plats och tid:** Avonova Apladalens vårdcentral, kl. 13.15 – 14.40

**Närvarande:** Gottlieb Granberg, kommunstyrelsen, ordförande  
Gunnel Lundgren, omsorgsförvaltningen  
Heidi Skov Ragnar, medborgarförvaltningen  
Johan Arvidsson, tekniska förvaltningen  
Björn Öhrnberg, kommunledningsförvaltningen  
Martina Palm, kommunledningsförvaltningen  
Maria Haveland, Region Jönköpings län  
Conny Eskilson, samhällsbyggnadsförvaltningen  
Anders Bergström, Avonova Apladalens vårdcentral/Unicare  
Lars Alkner, kulturförvaltningen  
Louise Johansson Malmström, sekreterare

**Sekreterare:**

**Paragrafer:** 10-15

\_\_\_\_\_  
Louise Johansson Malmström

**Ordförande:**

\_\_\_\_\_  
Gottlieb Granberg

FHR § 10

### **Öppnande av möte**

Gottlieb Granberg hälsade välkomna och förklarade mötet öppnat.

FHR § 11

### **Föregående mötesanteckningar**

Föregående mötesanteckningar gick igenom och läggs till handlingarna.

FHR § 12

### **Ny vice ordförande**

Förslag lämnas på att det är Unicare som ska bli vice ordförande. Frågan är då om det är företagshälsan eller vårdcentraldelen som ska vara med i rådet? Anders Bergström är representant från företagshälsovården. Maria Haveland kollar vem som representerar från Vråen/Väster vårdcentral.

### **Gemensamt ställningstagande**

**att** en representant från företagshälsovården ska ingå i Folkhälsorådet

**att** rådet väljer Unicare som vice ordförande

FHR § 13

### **Värd för dagens råd informerar om sitt folkhälsoarbete**

Dagens värd: Avonova Apladalens vårdcentral/Unicare

Anders Bergström presenterar Unicares verksamheter.

Vårdcentralsdelen arbetar främst med hälsa- och sjukvård och man gör det på 10 olika vårdcentraler. Man arbetar även med FAR och hälsocenter och arbetar mycket med hälsosamtal som bidrar till en god folkhälsa.

Företagshälsodelen är främst riktad till arbetsgivare och man har 12 000 kunder i Värnamo, Vaggeryd området. Inom ramen för folkhälsa arbetar folkhälsorådet en del med förebyggande arbete, friskundersökningar och funktionsprofiler. De genomför också lagstadgade kontroller, hälsokontroller, arbetsmiljöronder och håller i utbildningar och rehabilitering.

FHR § 14

## Psykisk ohälsa – kort rapport

Björn Öhrnberg informerar om att den psykiska ohälsan fortfarande ökar och man ser ökade skillnader mellan män och kvinnor, och det ökar främst hos yngre kvinnor. Värnamo kommun arbetar med ett ESF-projekt kring där psykisk ohälsa är en del i projektet. ESF-projektet är bra för att möta kommunens anställda där man speciellt inom omsorgen ser ökad korttidsfrånvaro bland yngre vilket är oroväckande. För medarbetarna är det viktigt att det finns en röd tråd, med en tydlig friskvårdsprofil som kan följas upp. Punktinsatser rinner ofta ut i sanden och därför är det viktigt att ha en plan för alla insatser. Anders Bergström lyfter fram Jobbhälsobarometern och att man i den ser att uppfattningen om hur många dagar man kommer vara sjuk ökar i samband med stigande ålder. Biblioteken fungerar som en lugn, rofylld och inkluderande miljö vilket gör att många med psykisk ohälsa söker sig dit och det är väldigt positivt.

Hälsocenters sökande är ofta redan sjukskrivna och man kan se att det är psykisk ohälsa som ligger bakom. FAR (fysisk aktivitet på recept) är ett alternativ till medicin eller ett komplement. Det finns ett stort intresse i många organisationer om att Hälsocenter ska komma ut och informera om vad man kan få hjälp med via Hälsocenter. Hälsocenter är ett bra verktyg men måste öka kapaciteten för att kunna komma ut och presentera verksamheten och om man också vill utöka antalet besökare. Det förbyggande arbetet är väldigt viktigt (tex när det gäller sluta röka osv.) men då krävs att man måste motivera personer till att söka hjälp och stöd. Via Hälsocenter ska du ta ett eget initiativ och då måste man ta steget själv, och det kan vara väldigt svårt.

KUR (kultur på recept) är väldigt positivt hittills men det är tyvärr väldigt ojämnt i hur det skrivs ut. Det skrivs bara ut recept till kvinnor och inte till män, det har inte varit en enda man med i KUR hittills. Det måste bli ändring på det på något sätt.

Den inspiration som fanns på REKO behöver Värnamo få in och följa med i då det finns representanter från många aktörer som tillsammans är ett bra forum för att arbeta med dessa frågor. Det är en möjlighet för kommunen att arbeta mer förbyggande och en chans att se vad andra gör och inspirera varandra.

### **Gemensamt ställningstagande**

**att frågan diskuteras vidare i AU inför nästa möte**

FHR § 15

### **ECHO-zon**

*Uppföljning från föregående möte.*

Under Folkhälsorådets senaste möte var det oklart kring hur projektledarskap och eventuell finansiering av ECHO-projektet skulle se ut, varför man valde att inte ta vidare ställning i frågan. Sedan dess mötet har det varit ett möte med professorn bakom ECHO-zon projektet där man fick en utförligare beskrivning av projektet.

Heidi Skov Ragnar och Maria Haveland redogör för vad som sades på mötet och främst var intrycket att det är ett mycket större och mer långsiktigt projekt än vad man först trodde. Att bli ECHO-zon är ett strategiskt samhällsprojekt och en samhällsinsats för barnfetma som innebär att få ihop många samhällsdelar och aktörer, inte bara kommun och region.

Det ska vara lätt för föräldrar att göra rätt. ECHO-projektet innebär att man ser över barnens mat i skolan, funktioner i klassrum, aktivera barnen i vardagen, strategiskt planera lektioner för att stimulera rörlighet hos barnen.

Thomas och Peter kommer bjudas in igen för nytt möte, för att få in flera aktörer och andra som behöver vara delaktiga i detta. Politiken måste vara med då det är ett ställningstagande som behöver tas.

ECHO-zon skulle vara ett sätt att skapa ett mer hälsosamt Värnamo med fokus på målgruppen 0-6 år. Om Värnamo skulle bli Sveriges första ECHO-zon så kommer företaget INDEA att hjälpa till med metoden. Även om målgruppen är 0-6 år så kommer projektet att ha en positiv inverkan på även föräldrar och syskon. Det är en angelägen och viktig fråga.

### **Gemensamt ställningstagande**

Folkhälsorådet ska närvara vid ytterligare informationsmöte om ECHO-zon.