

Plats och tid: Konferensrum, Serviceförvaltningen, kl. 13.15 – 15.15

Närvarande: Gottlieb Granberg, Kommunstyrelsen, ordförande
Gunnel Lundgren, Omsorgsförvaltningen
Maria Haveland, Region Jönköpings län
Annelie Andersson, Serviceförvaltningen
Elisabet Nord, Barn- och utbildningsförvaltningen
Anders Bergström, Avonova Apladalens vårdcentral
Heidi Skov Ragnar, Medborgarförvaltningen
Therese Råberg, Vråens vårdcentral
Martina Palm, Kommunledningsförvaltningen

Övriga närvarande: Jenny-Ann Engstrand, sekreterare

Justeringens plats och tid: Kommunkansliet, Värnamo, 2016-12-16, kl.

Sekreterare:

Paragrafer: 12-18

Jenny-Ann Engstrand

Ordförande:

Gottlieb Granberg

FHR § 12

Öppnande av möte och presentation

Gottlieb Granberg hälsade välkomna och förklarade mötet öppnat.

FHR § 13

Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och justerades.

Beslut/åtgärd

Folkhälsorådet beslutar

att godkänna anteckningarna och lägga de till handlingarna

FHR § 14

Värd för dagens råd informerar om sitt folkhälsoarbete.

Dagens värd: Omsorgsförvaltningen.

Värd för dagens möte var förvaltningschef Gunnel Lundgren på Omsorgsförvaltningen. Hon presenterade sin organisation utifrån arbetet med folkhälsa inom ramen för de olika sektionerna.

Frågan från föregående möte var:

Vad betyder folkhälsa för Er verksamhet?

På Omsorgsförvaltningen arbetar man med ett nära ledarskap. Detta innebär flera chefer med ansvar för mindre grupper. Detta leder i sin tur till att man har mer tid för personalen och deras hälsa.

Fler chefer hjälper till att förtydliga uppdraget som omsorgsförvaltningen har. Detta kräver att alla är delaktiga i sitt arbete och känner att man kan påverka sin arbetssituation. Utifrån ledarskapsperspektivet ingår det att lyssna in och bryta när man ser varningstecken utifrån hälsoperspektivet. Med dessa verktyg möjliggör man självbestämmande och inte bara omhändertagande.

Att känna meningsfullhet i sitt arbete och en nära kontakt med sin chef är viktigt utifrån hälsoperspektivet för både personal och chefer.

Man har även ett nära samarbete med hälso- och sjukvården i syfte att förebygga ohälsa på förvaltningen.

Numera har man ett nära ledarskap istället för, som förut självstyrande arbetslag. I dessa smågrupper som nu finns med flera chefer upplever man att det skapas större trygghet och det kan skapas motiverande samtal.

Beslut/åtgärd

Folkhälsorådet beslutar

att godkänna informationen.

FHR § 15

Psykisk ohälsa

Målet med dagens möte var att enas om en prioriterad målgrupp i arbetet med psykisk ohälsa. Man kom fram till att målgruppen är män och kvinnor i ålder 18-30 år.

Det finns vägar att gå för medborgare i Värnamo kommun idag. Det finns **Hälsocenter**, där man försöker fånga upp ungas ohälsa. Detta Hälsocenter är i full drift och är en permanent verksamhet. Till detta hälsocenter kan man gå innan man väljer att uppsöka vård för sin hälsa. På detta center har man byggt upp aktiviteter utifrån kunskap man fått vid hälsosamtal. Detta har resulterat i följande aktiviteter:

- Fysisk aktivitet
- Sömnskola
- Mat
- Balans i livet

Hälsocenter är unik i sin uppbyggnad och många andra kommuner tittar på vårt arbete i Värnamo Kommun.

Det finns även så kallade **More to Life cafeer**, i regionen som är en samlingspunkt för unga. Dessa visste man inte så mycket om och önskade mer information.

Då rådets diskussioner handlade om olika aktiviteter som gällde hälsoaspekten togs ett beslut.

Detta beslut var att varje förvaltning får i uppdrag att **kartlägga** vad/vilka aktiviteter som görs idag angående psykisk ohälsa. Utifrån denna kartläggning får man en tydligare bild av vad som finns.

Beslut/åtgärd

Folkhälsorådet beslutar

att målgruppen i arbetet med psykisk ohälsa är män och kvinnor i ålder 18-30 år.

att varje aktör kartlägger vilka aktiviteter som finns/görs idag angående psykisk ohälsa.

FHR § 16

Kultur på Recept

Lars Alkner var inte närvarande på mötet och kunde sammanfatta vad konceptet handlar om. Denna information tar gruppen upp på nästa möte. Gottlieb meddelande emellertid att gruppen är igång och att man ser resultat på att fler personer återgår i arbetet.

Beslut/åtgärd

Folkhälsorådet beslutar

att Lars Alkner sammanfattar information om konceptet Kultur på Recept på nästa möte.

FHR § 17

På gång i organisationen

Hälsocenter – en mötesplats som erbjuder stöd och vägledning när du vill ändra din livsstil eller förändra dina levnadsvanor.

FAR – ”Fysisk Aktivitet på Recept”, är friskvård som utnyttjas väl och en aktivitet som drivs av hälsocenter. I år räknar man med att 140 personer har tagit del av detta. I dagsläget har man kö och ser gott resultat efter FAR. Cirka 70 procent fortsätter med sina aktiviteter efter 1 år.

Cykla, Cykla - är en annan aktivitet som sedan starten vuxit. Emellertid har man sett sjunkande tendens i år och endast 18 lag deltog.

9/12 har regionen ett webinarium kring jämlik hälsa strategi.

13/12 hålls ett seminarium för seniorer med temat: ”Hur gör jag med kakan till kaffet?”

Campus och Avonova tittar på hur man tillsammans kan arbeta kring studenterna på Campus. Anders meddelar att han gärna kommer tillbaka och berättar mer om detta vid ett möte längre fram.

Kulturskolan har startat upp sitt 4:e ben: bild-foto-form. Man har erhållit pengar för en uppstart. Om man ser en fortsättning på detta under år 2017 och år 2018 kommer det att behövas mer pengar.

Beslut/åtgärd

Folkhälsorådet beslutar

att vid nästa möte ska Martina Palm redovisa cykla, cykla inför beslut om en eventuell fortsättning.

FHR § 18

Frågeställning till kommande möte

Anders Bergström hade frågor som är aktuella och befogade. Dessa var:

- Hur tar vi steget vidare med allt vi gör?
- Hur hittar vi verktyg för att visa värdet för kommunen?
- Hur visar vi de ekonomiska vinsterna/effekterna?

Beslut/åtgärd

Folkhälsorådet beslutar

att dessa frågor ska tas upp på kommande möte.

Mötet avslutat.