

Kontakta oss:

Råd & Behandlingsenheten

0370-37 7018

rad.behandlingsenheten

@

varnamo.se


Anhörigstöd

Individuellt eller i grupp

Råd & Behandlingsenheten

Telefon: 0370-37 70 18

E-post: rad.behandlingsenheten@varnamo.se



Råd & behandlingsenheten erbjuder stöd i form av individuella samtal eller i grupp.

Under ett individuellt samtal får du berätta om din situation och vilka konsekvenser det medfört för dig att ha en nära relation till någon som har ett missbruk/beroende av alkohol, droger eller spel.

Av oss får du stöd i att göra förändringar som är nödvändiga för att du själv ska kunna nå den livskvalité du vill ha oavsett vilka val din anhörige med missbruks-/beroendeproblematik gör.

Syfte:

Medvetandegöra den enskilde samt lära honom/henne att använda nya färdigheter för att kunna handskas med den anhörigas beroende efter avslutat program.

Omfattning:

Vi träffas var tredje vecka för samtal och stöd på Råd och Behandlingsenheten.

Beskrivning av anhörigstöd:

Anhöriga som lever tillsammans med en missbrukare har jämfört livet som att "åka bergochdalbana". Ena stunden har vardagen varit normal för att övergå till att den anhöriga får en krypande inre känsla av obehag och börjar märka av signaler som den närstående visar. Beteendeförändringar hos den närstående har bl.a. varit att individen:

- Lättare blir irriterad
 - Sover sämre
 - Får sämre aptit
 - Är nervös och orolig
 - Tar på sig för mycket ansvar och arbete
- 