

Tanitavägning

En tanitavägning är för dig som är intresserad av en mer ingående kroppsscanning. Vågen mäter bland annat kroppsvätska, kroppsfett, muskelmassa, BMI och BMR.

Inför din vägning ska du tänka på följande:

- Ingen alkohol inom 48 timmar.
- Ingen intensiv träning inom 24 timmar.
- Om möjligt, töm blåsan 30 minuter före test.
- Om möjligt, undvik vätskedrivande medicin före test.
- Om möjligt, väg dig samma tidpunkt på dygnet om du vill göra fler tester efter varandra.

OBS! Om du har pacemaker eller liknande invärtes utrustning utför vi ej testet!

Har du frågor eller funderingar om tanita är du varmt välkommen att kontakta oss i simhallen på telefon: 0370-37 75 25, 0370-37 75 26 eller via e-post simhallen@varnamo.se.

Varmt välkommen!