



Välkommen till Omsorgsförvaltningens Seniorsmessa!

4 oktober 2016, kl 09:30 – 16.00 på Gummifabriken i Värnamo

Mässan invigs i entrén kl 09:30 av Omsorgsnämndens ordförande Arnold Carlzon

Föreläsningar på Seniorsmässan den 4 oktober

På Gummifabriken:

Tid	Sal 101	Sal 201
10:00-10:45	Värnamo kommuns vision & mål Kommunledningsförvaltningen	
11:00-11:45	Raymond Dahlberg från Myndigheten för delaktighet föreläser om välfärdsteknologi	Susanne Eriksson, leg psykolog, Avonova Apladalen vårdcentral föreläser om psykisk ohälsa
12:30-13:15	Värnamo kommuns vision & mål Kommunledningsförvaltningen	
13:30-14:30	Paneldebatt med politiker. Moderator Torsten Gunnarsson	
15:00-15:45	Raymond Dahlberg från Myndigheten för delaktighet föreläser om välfärdsteknologi	Susanne Eriksson, leg psykolog, Avonova Apladalen vårdcentral föreläser om psykisk ohälsa

I Allianskyrkan:

Tid	Allianskyrkan
10:30-12:00 & 13:00-14:30	Ulf Lundahl berättar om hur livet förändrades för familjen då hans fru drabbades av frontallobsdemens vid en ålder av 34 år.


Välkommen att ta del av följande arrangemang under Seniorveckan 3-7 oktober:

Nr	Aktör	Aktivitet/Erbjudanden	Dag & tid
1	Vandalorum	Ingegerd Råmans utställning, guidad visning	Måndag kl 11:30, fri entré
2	Restaurang Åkanten	Internationell buffé för 145kr/person. Ring 0370-37 77 53 för bokning senast 29/9	Måndag kl 12:00 Begränsat antal platser
3	Stadsbiblioteket	Föreläsning med Lars Ericsson "Mormor på Herrestad"	Måndag kl 14:30-15:30 Kulturhuset Cupolen
4	Mustafa Can	"Att åldras i främmande land"	Måndag 18:15-19:15 Föreläsning i Arken
5	Seniormässa	En heldag på Gummifabriken	Tisdag 09:30-16:00
6	Skin kroppsvård	Borttagning av godartade hudförändringar. Elise Sandquist, Auktoriserad Hudterapeut. Adress: Myntgatan 8	Tisdag För mer info & bokning ring 0370-103 40
7	Ylva Masserar	Massage till rabatterat pris, 30 min, 200kr. Adress: Myntgatan 8	Tisdag 13:00-17:00 Boka tid på: 070-864 68 78
8	Relevé dans och hälsa	Grundläggande latino, salsadans. 30kr/person inkl lätt tilltugg. Götavägen 5	Onsdag 10:00-11:30 Boka tid på: 073-426 46 13
9	Omsorgsförvaltningen	Du som har en närstående på Stensötan är välkommen att lyssna på barnen från Skattkistans förskola som sjunger.	Onsdag 10:00-10:45
10	Omsorgsförvaltningen & Räddningstjänsten	Välkommen att möta demenssamordnare, anhörigsamordnare, biståndshandläggare, personal från vård & rehab samt kommunens trygghetservice.	Onsdag 11:30-12:30 Entrén på Wärdshuset i Rydaholm
11	Stationshuset i Bor	Seniorfika. Finns även ett nyttigare alternativ	Onsdag 15:30-20:30
12	C-knit Garnaffär	Gratis stickcafé, Enehagsvägen 2	Onsdag 15:00-19:00
13	Stubbe	Stubbes Popquiz. Fika finns att köpa från Hallongrottan	Onsdag 15:00-16:15 Församlingshemmet
14	Omsorgsförvaltningen & Räddningstjänsten	Välkommen att möta demenssamordnare, anhörigsamordnare, biståndshandläggare, personal från vård & rehab samt kommunens trygghetservice.	Torsdag 10:30-11:30 Entrén på Smälänningen i Bredaryd
15	Föreningen Värnamo HjärtLung	Information om föreningen och dess verksamhet	Torsdag 10:30-11:30 Entrén på Smälänningen i Bredaryd
16	Medborgarskolan	Prova Akvarellmålning, Drop-in, Postgatan 8A	Torsdag kl 13.00–17.00
17	Pingstkyrkan Arken	Seniorlunch 60kr. Anmäl senast 4/10 kl 12, tel 0370-207 54 eller camilla@arkenvmo.se	Torsdag kl 12:30
18	Föreningen Gamla Wernamo	Lokalen öppen kl 10:00-14:00, Växjövägen 3	Torsdag
19	Smälänningens café	Kaffe och vaniljhjärta för 15 kr	Torsdag
20	Apotek Hjärtat	20% på ett helt köp	Torsdag
21	Apoteket Vågen	20% rabatt på dosetter	Tisdag, onsdag & torsdag
22	Lisa Syrén - känd från radio	"Ta hand om dig som anhörig"	Torsdag 18-19:30 Föreläsning i Arken
23	Studieförb. Vuxenskolan	Prova Qigong, 40kr (kontant) Storgatan 55B	Fredag 10:00
24	SPF Värnamo och Forsheda	Tipspromenad i Apladalen	Fredag 10:00-14:00
25	Café Hallongrottan	Drop-in Kafferep, Butik Rättvist, Storgatan 39	Fredag 14:00-17:00
26	Blomsterlandet	Seniorbukett till rabatterat pris	3-7 oktober
27	Café Snipen	Fika 2 betala 1, finns nyttigt alternativ Storgatsbacken 6B	3-7 oktober

28	Lisbeth´s Fotvård	10% rabatt på behandling. Tel 0370-18500 Stödstrumpor: 3 för 2, Jönköpingsvägen 3	3-7 oktober
29	C-knit Garnaffär	10% på alla sockgarner, Enehagsvägen 2	3-7 oktober
30	Stigs café	Kaffe & bakelse för 49kr. Sallad 70kr	3-7 oktober
31	Wårdshuset i Rydaholm	Dagens lunch för 80kr	3-7 oktober
32	Forsheda Blomsterhandel	20% rabatt på valfri vara, Storgatan 12	3-7 oktober
33	Kronans Apotek	Rabatt på vitaminer för dig som är 55+	3-7 oktober
34	Arken - Café Duvan	Gófika eller ett nyttigare alternativ för 40 kr	3-7 oktober
35	Värnamo City	Se www.varnamocity.se för erbjudanden	3-7 oktober
36	Blomsterhörnan	20% rabatt på allt i butiken, Götavägen 1A	3-7 oktober

Omsorgsförvaltningen:

Bli bjuden på en fika under hela Seniorveckan 3-7 oktober när du besöker något av våra särskilda boenden eller dagverksamheterna på Åkermyntavägen eller Valdemarsgatan. Du som har en närstående på Stensötan är också välkommen att lyssna på barnen från Skattkistans förskola som sjunger onsdag den 5 oktober kl 10-10:45.

Omsorgsförvaltningen: Rehab

Behöver din rollator service? På Seniormässan på Gummifabriken kommer det att finnas tekniker på plats som kan se över rollatorer.

Bättre balans – ge maten en chans

Region Jönköpings län

Information om Fallpreventionsveckan, som sammanfaller med Seniorveckan, hittar ni här: www.socialstyrelsen.se/balanseramera

Maten är i fokus i denna kampanj. Därför har Stationshuset i Bor, Café Snipen, Stig´s samt Café Duvan även ett nyttigare alternativ att erbjuda för en bättre hälsa.

Gratis skjuts till och från Seniormässan den 4 oktober

För dig som har svårt att ta dig till Seniormässan går det bra att boka skjuts via Svenska Kyrkan och Pingstkyrkan Arken kostnadsfritt. Bussarna kör till och från Gummifabriken både på fm och em.

För bokning ring 0370-300 400 till Svenska Kyrkan eller 0370-207 54 till pingstkyrkan Arken under torsdagen 29/9 kl 10-12 eller måndagen 3/10 kl 13-16.

Kontakt: Anna Tillberg, projektledare, tel 0370-37 77 82